

Réussir sa prise de parole : Gagnez en assurance

Programme de la formation

Objectifs de la formation

- Développer sa confiance en soi lors de prises de parole.
- Structurer efficacement son discours.
- Maîtriser les techniques d'expression orale et de gestion du stress.

Pour qui

- Professionnels ayant besoin d'améliorer leur aisance orale.
- Toute personne souhaitant mieux s'exprimer en public..

Prérequis

- Disposer d'un ordinateur avec une connexion Internet stable
- Utiliser le navigateur Google Chrome



Contenu de la formation

1. Les fondamentaux de la prise de parole

- Comprendre les enjeux de la communication orale.
- Identifier ses points forts et axes d'amélioration.

2. Techniques pour structurer son discours

- Construire un message clair et impactant.
- Adapter son discours à son auditoire.

3. Gérer le stress et développer son assurance

- Techniques de respiration et de gestion des émotions.
- Exercices de diction et de posture.

4. Mise en pratique et exercices

- Simulations et mises en situation.
- Feedback et conseils d'amélioration.

Prix

À partir de 300 €

Devis personnalisé via [notre page de contact](#).

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Mises en situation.
- Évaluation finale sous forme de quiz avec un taux de réussite minimum de 70%
- Attestation de fin de formation.

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques
- Vidéos explicatives
- Quiz

Délai de mise en service

2 semaines.

Accessibilité

NovaLearning by NovaSancO étant une Entreprise Adaptée, nous essayerons de trouver avec vous le meilleur moyen de vous permettre de suivre votre formation.

Alors, contactez-nous pour que nous puissions trouver avec vous la solution idéale.

Option

Un formateur peut vous accompagner en visio pour vous aider à performer dans votre formation.

Demande sur devis selon le nombre de personnes. Un nombre d'heures vous sera proposé après étude de votre besoin en formation.

Récapitulatif du programme

- 1 heures
- Accès pendant 3 mois
- 100% e-learning

Mise à jour avril 2025