

Améliorer la qualité de vie au travail : Bonnes pratiques et stratégies

Programme de la formation

Objectifs de la formation

- Identifier les leviers d'amélioration de la qualité de vie au travail (QVT).
- Développer des stratégies pour un environnement de travail sain et motivant.
- Prévenir les risques psychosociaux et favoriser le bien-être des collaborateurs.

Pour qui

- Managers, responsables RH et chefs d'entreprise.
- Toute personne souhaitant améliorer les conditions de travail dans son organisation.

Prérequis

- Disposer d'un ordinateur avec une connexion Internet stable
- Utiliser le navigateur Google Chrome



Contenu de la formation

1. Comprendre les enjeux de la QVT

- Définition et cadre réglementaire.
- Impact sur la performance et l'engagement des salariés.

2. Les piliers de la qualité de vie au travail

- Équilibre entre vie professionnelle et personnelle.
- Conditions matérielles et environnement de travail.

3. Stratégies et outils pour une QVT optimisée

- Management bienveillant et communication interne.
- Techniques de gestion du stress et prévention des risques psychosociaux.

4. Mise en place d'un plan d'action QVT

- Diagnostic et identification des besoins.
- Suivi et évaluation des actions mises en place.

Prix

À partir de 1 850 €

Devis personnalisé via [notre page de contact](#).

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Mises en situation.
- Évaluation finale sous forme de quiz avec un taux de réussite minimum de 70%
- Attestation de fin de formation.

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques
- Vidéos explicatives
- Quiz

Délai de mise en service

2 semaines.

Accessibilité

NovaLearning by NovaSancO étant une Entreprise Adaptée, nous essayerons de trouver avec vous le meilleur moyen de vous permettre de suivre votre formation.

Alors, contactez-nous pour que nous puissions trouver avec vous la solution idéale.

Option

Un formateur peut vous accompagner en visio pour vous aider à performer dans votre formation.

Demande sur devis selon le nombre de personnes. Un nombre d'heures vous sera proposé après étude de votre besoin en formation.

Récapitulatif du programme

- 18 heures
- Accès pendant 6 mois
- 100% e-learning

Mise à jour avril 2025